

... endlich
mehr Bad!

**BAGNO
LINE** ... 'ne Klasse für sich

SCHAUSONNTAG
jeden 3. Sonntag im Monat
von 13.00 bis 16.00 Uhr
Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten
keine Beratung und kein Verkauf.

- Bad-Beratung
- Bad-Planung
- Bad-Montage

BRESA

Bad & Heizung
für mehr Wohngefühl

Raiffeisenstraße 17 · 55288 Armsheim · (067 34) 94 09-00 · (067 34) 94 09-35

in Kooperation mit Bresa oHG

Hochheimer Str. 44 · 55246 Mainz-Kostheim · (061 34) 18 77 00 · Fax 18 77 02

Internet: www.bresa-gmbh.de · E-Mail: mail@bresa-gmbh.de

Besuchen Sie unsere Bäderstudios

oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 10.00 – 18.00 Uhr
Sa., 10.00 – 13.00 Uhr

Wir erstellen
Ihr komplettes
Alles aus einer Hand –
ein Ansprechpartner!

- Firmen die den Verein unterstützen -

Layout: Andrea Schmitt Office Service - www.as-os.de / Druck: WFB Fertigung & Service

Zwischen Effe und Wiesbach

Aktuelle Informationen aus dem Vereinsleben

Für interessierte Mitbürger,
Mitglieder, Gönner und
Freunde des Vereins

Herausgeber:
Freunde u. Förderer
des Fußballsports
im TSV

Ausgabe
02/17

TSV 1886 e.V. Armsheim-Schimsheim

1. Vorstand	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
2. Vorstand	Hans Jürgen Gebel	Tel. 0 67 34 - 84 38
Geschäftsführer	Philip Spieckermann	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Kassenwart	Stefan Hirsch	Tel. 0 67 34 - 71 37
Mitgliederverwaltung	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70

Ansprechpartner für die Abteilungen

Badminton	Helmut Steudten	Tel. 0 67 34 - 84 19
Fußball (Aktive)	Jens Schmidt	Tel. 0 67 34 - 26 98 017
Fußball (Aktive)	Philip Spieckermann (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Fußball (Jugend)	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
Leichtathletik	Infos direkt über den Vorstand	
Gymnastik + Fitness	Infos direkt über den Vorstand	
Turnen + Tanzen	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70
Turnen + Tanzen	Melanie Walgenbach (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 35 80 44
Volleyball	Stefan Scheidt	Tel. 0 67 34 - 91 59 83
Wandern	Erich Arnold	Tel. 0 67 34 - 85 06

Geschäftsstelle: TSV Armsheim-Schimsheim
55288 Armsheim, Veldenzer Weg 11

Redaktion Vereinszeitung: Förderverein des Fußballsports
Kontakt Förderverein: foerderverein@fussball-armsheim.de

**Internetseiten:
des TSV
der Abteilungen:** www.tsv-armsheim.de
Abt. Fußball www.fussball-armsheim.de
Abt. Turnen/Tanzen www.turnentanzensarmsheim.jimdo.com
Abt. Leichtathletik www.leichtathletik-armsheim.jimdo.com
Abt. Volleyball www.volleyball-armsheim.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 03/17 - 19.06.2017

Auflage 1.000

Texte und Bilder nach Möglichkeit per E-Mail an: kontakt@as-os.de

Am 01.04.17 waren sie zuerst als Showact in Frei-Laubersheim beim Männerballetturnier und danach in Nieder-Ingelheim auf einem Turnier am Start. Hier erreichten sie einen tollen 3. Platz! Bereits wieder 1 Woche später ging es nach Mannweiler-Cölln zum Showabend. Das Publikum tobte vor Begeisterung, dass der Saal nur so bebte und somit wurden sie mit dem 1. Platz in der Publikumswertung belohnt!!!

An Ostern ist au fritttsfrei und danach geht`s ins Trainingslager zur Verfeinerung des neuen Tanzes!

Melanie Walgenbach
TSV Tanzen

Unsere Tanzgruppe Revived Generation in neuen Trainingsanzügen

Dank der großzügigen Spenden von Firma Bresa, Firma Schneider und eines privaten Spenders konnte sich unsere gemischte Tanzgruppe Revived Generation tolle neue Trainingsanzüge leisten, mit denen sie dann in der kommenden Saison unterwegs sein werden.



So manchem lauste schon bei der Vorstellung der Affe ... lach



Die Freude über die zwei tollen Platzierungen wurde nur etwas getrübt, da eine Tänzerin kurz im Krankenhaus vorstellig werden musste ... war zum Glück nicht ganz so schlimm wie anfangs erwartet. Eine Woche später, am 18.03.17, waren sie in Osthofen vertreten und erreichten ebenfalls einen grandiosen 1. Platz in der Kat gemischt. Wieder eine Woche später ging es auf nach Partenheim. Auch hier ertanzten sie sich den 1. Platz der Kat gemischt und wurden sogar noch Publikumsliebling. Die Freude darüber war so groß, dass ein Großteil der Affen-Truppe mit ihren Stühlen durch die sich plötzlich öffnende Notausgangstür purzelte. Einige Äffchen hüpfen danach leicht humpelnd auf die Bühne und blaue Flecken gab es wohl auch viele.



TSV 1886 e. V. Armsheim-Schimsheim Bericht zur Generalversammlung

Die ordentliche Generalversammlung fand, am 24. März 2017 – 20:00, im Dorfgemeinschaftshaus zu Armsheim statt. Nach Feststellung der formellen Einladungsvoraussetzungen begrüßte der Vorstand die anwesenden Mitglieder. Leider fanden auch in diesem Jahr nur wenige der fast 700 Mitglieder des Vereines den Weg in die Bahnhofstrasse.

Der Geschäftsführer berichtete in seinem Vortrag von zahlreichen Aktivitäten, die der Vorstand in den letzten 12 Monaten zu absolvieren hatte. Darunter auch eine gerichtliche Auseinandersetzung mit einem Vereinsmitglied gegen das zur Zeit ein Vereinsausschlussverfahren läuft. Details hierzu folgen nach Abschluss des Prozesses. Ein Höhepunkt der nicht-sportlichen Aktivitäten stellt sicher die alljährliche Beteiligung der TSV bei der Kerb dar. Die TSV ist hier mittlerweile ein fester Bestandteil der Organisation. Eine Darstellung des Sportvereines erfolgt ebenfalls beim Weihnachtsmarkt der Gemeinde.

Der sportliche Teil wurde sodann in den Berichten der Abteilungen vorgetragen. Positiv kann hier abteilungsübergreifend von einer sehr guten Jugendarbeit gesprochen werden. Die Spielgemeinschaften im Bereich des Jugendfußballs haben sich mehr als bewährt und bilden ein Fundament der Abteilung. Das Jugendturnier an Christi Himmelfahrt ist über die Grenzen bekannt und bestens besucht. Zahlreiche Aktivitäten des Bereiches Turnen und Tanzen können immer wieder in den Vereinsnachrichten nachgelesen werden. Das alljährliche Showtanzturnier der Abteilung ist mittlerweile ein fester Höhepunkt in Armsheim.

Auch die Volleyballabteilung kann wieder von einem starken Zustrom an Aktiven berichten. Eine Wanderabteilung mit einem IVV-Wandertag ist ebenfalls wieder aktiv.

Ein All-Sportverein, wie es die Turn- und Sportvereinigung darstellt, lebt immer durch seine Vielfalt. Der Vorstand hofft, dass auch die im Moment weniger aktiven Abteilungen belebt werden, bzw. weitere Sportarten in den Verein integriert werden können.



Sparkasse
Worms-Alzey-Ried

Der Kassenwart konnte in seinen Darstellungen ebenfalls Positives berichten. Alle Abteilungen wirtschaften sehr sparsam und halten ihr Budget weitgehend ein. Über Spenden und sonstige Maßnahmen können Abteilungen zusätzliche Aktivitäten finanzieren. Insgesamt nahm das Vereinsvermögen weiter zu. Diese Rücklagen erfüllen die selbst gesetzten Ziele zur Finanzierung des neuen Vereinsheimes vollends.

Die Kassenprüfer bescheinigten dem Kassenwart eine einwandfreie Buchführung und beantragten die Entlastung des Vorstandes. Diese wurde durch die Versammlung bestätigt.

Im Anschluss fanden zahlreiche Ehrungen – teilweise mit Präsenten – statt. Ein Foto (siehe unten) hiervon zeigt die Mitglieder und den 1. Vorsitzenden. Leider konnte der Ehrenvorsitzende diesen Teil in diesem Jahr nicht durchführen, da er zu dieser Zeit noch in Reha-Behandlung weilte.

Zu guter Letzt wurde darüber berichtet, dass nunmehr alle rechtlichen und finanziellen Voraussetzungen geschaffen wurden, um mit dem Bau unseres neuen Vereinsheimes zu beginnen.

In Absprache mit dem Finanzamt werden wir für die Nutzung des Gebäudes von den aktiven Fußballern einen Sonderbeitrag (Nutzungsbeitrag) erheben. Die genaue Regelung wird noch den betroffenen Mitgliedern mitgeteilt. Damit sollten dann alle finanziellen Hürden überwunden sein.

Text/Foto: H.-J. Gebel / 2. Vorsitzender



Die jungen Damen waren an Fasching 2x in Spiesheim auf der Sitzung, in Armsheim auf der Kappensitzung und dem Männerballetturnier mit ihrem Tanz unter dem Motto: „Caesar's Gladiatoren - Der Kampf hat begonnen!“ zu sehen. U.A. aufgrund einiger Abiturientinnen waren an Fasching dieses Jahr etwas weniger Auftritte angesagt.



Die Showtanzsaison, in der sie ab jetzt aufgrund ihres Alters als Damengruppe starten werden, begann am 11.03.17 auf der Benefizgala „Tanzen gegen Blutkrebs“ in Köngernheim. Im starken Teilnehmerfeld ertanzten sie sich, trotz ihres noch jungen Alters und einiger Ausfälle, eine gute mittlere Platzierung mit der man sehr zufrieden sein kann. Am 08.04.17 mussten sie leider aufgrund vieler Ausfälle wegen Urlaub und Verletzungen / Entzündungen absagen, fuhren aber zum gemeinsamen Pizza essen und zur Unterstützung der Revived mit nach Mannweiler-Cölln. War ein toller Abend! ☺ Weiter geht's Ende April...

Revived Generation

Starteten gemeinsam mit den MX mit einem Jumping Fitness Training ins neue Jahr, das alle ganz ordentlich aus der Puste brachte.

Unsere gemischte Tanzgruppe hat die Wochenenden richtig voll mit Terminen. Fasching tanzten sie auf den Sitzungen in Erbes-Büdesheim, Alzey, Rommersheim, Herrensitzung Udenheim, Armsheim auf der Kappensitzung und dem Männerballetturnier (hier gab es für sie sogar Standing Ovation vom Publikum!!) sowie in Wallertheim am Altweiberball. Sie eroberten die Bühnen mit ihrem Tanz zum Motto „Planet of the apes – Affen gemeinsam stark!“

Im Anschluss ging direkt die Showtanzsaison los. Sie waren am 11.03.17 zuerst in Udenheim und dann in Simmern auf dem Turnier und ertanzten sich hier einen 1. (Udenheim) & 2. (Simmern) Platz.

Dance Elation

Unsere neu formierte Tanzgruppe besteht größtenteils aus den Tänzerinnen der ehemaligen Banditos plus ein paar ganz neuen Mädels aus nah und fern.

Aufgrund der Neuformierung und des Abiturs einer der Trainerinnen, haben sie die Gelegenheit genutzt ihren Rhythmus für die Premieren umzustellen. Eine Premiere ihres neuen Tanzes gibt es am 17.06.17 auf unserem Showtanzturnier zu sehen.

An Fasching haben die jungen Tänzerinnen, größtenteils in Eigenregie, einen kleinen Flashmob im Cowboystyle an der Kinderfasnacht und Seniorenfasnacht präsentiert. Hut ab!

**Magic Xpression**

Starteten das Jahr mit einem Spezialtraining: Jumping Fitness mit dem Trainer Alex. Oh, oh da spürte man Muskeln, die man vorher nie bemerkt hat. War anstrengend & hart, hat aber mega viel Spaß gemacht!

**Ehrungen anlässlich der GV am 24.03.2017**

An der Generalversammlung wurden verschiedene Mitglieder für ihre langjährige Vereinsmitgliedschaft geehrt. Folgende Ehrungen wurden verliehen:

Ehrenurkunde**für 15-jährige Vereinsmitgliedschaft:**

Boyé, Sofia
 Boyé, Tamara
 Dechent, Lars
 Heeb, Boris
 Klippel, Sina
 Kröhl, Christiane
 Kröhl, Vanessa
 Kröhl, Verena
 Müller, Annika
 Plutta, Piotr Pawel
 Rienecker, Lea
 Rienecker, Sacha
 Saulheimer, Alicia
 Saulheimer, Jamira
 Saulheimer, Raphael
 Schäfer, Sabine
 Schmitt, Paula
 Westhöfer, Bernd

Leistungsna del in Silber**für 25-jährige Vereinsmitgliedschaft**

Mauer, Bernd
 Thiel, Bernd
 Thiel, Linda

Leistungsna del in Gold**für 50-jährige Vereinsmitgliedschaft**

Bresa, Jürgen

Urkunde mit einem Präsent

Arnold, Erich
 Mann, Klaus
 Thiel, Jens

Wer an der Generalversammlung nicht anwesend sein konnte oder verhindert war, kann seine Urkunde gerne persönlich bei Heike Singer-Müller, Kurpfälzer Weg 2a in Armsheim abholen. Heike Singer-Müller

Copyshop & Mailing

Unsere Dienstleistungsangebote sind vielfältig und individuell auf Ihre Anforderungen abgestimmt. Nutzen Sie beispielsweise unsere Erfahrungen wenn Sie Ihren nächsten Versandauftrag planen.

Rund um das Thema Infobrief, Infopost, Päckchen- und Paketversand einschl. Druck und Konfektionierung sind wir der richtige Partner. Senden Sie uns Ihre Druck- und Adressdaten - wir übernehmen alles Weitere bis zur Übergabe Ihrer Sendungen bei Post oder Paketdienst. Zudem kalkulieren wir den günstigsten Versandweg und Sie können von unseren Sonderkonditionen beim Paketversand profitieren!

WFB
 FERTIGUNG & SERVICE
 Werkstätten für behinderte Menschen
 Mainz gGmbH

Carl-Zeiss-Straße 2
 55129 Mainz-Hechtsheim

Tel.: 06131/ 5802-0

E-Mail: info@wfb-mainz.de

Internet: www.wfb-mainz.de

Armsheim bleibt nach 13 Jahren Mekka der Wanderer

Bei bestem Wanderwetter mit strahlendem Sonnenschein strömten ca. 1.200 Besucher in die Wiesbachtalhalle und erfreuten sich an den wunderschönen Wanderstrecken über sechs, zehn und 20 Kilometer rund um das Wiesbachtal. Die abwechslungsreiche Streckenführung (10 KM) vorbei am Tor zum Geiersberg (mit der durch Herrn Hans Schweickard renovierten Traubenpresse, s. Bild) ging zum schönsten Aussichtspunkt in der VG Wörrstadt, der Fléville Hütte, durch das Goldtal zum Grillplatz und zurück zum Ausgangspunkt Wiesbachtalhalle.

Für die abwechslungsreiche Streckenführung bei der 20 km Strecke durch die Orte Wallertheim und Rommersheim und über die Höhe zur Fléville Hütte erhielt der Organisator viel Lob. Nicht nur die Wanderer waren begeistert. Auch der Präsident des Deutschen Volkssportverbandes, Herr Uwe Kneipert, sowie der stellvertretende Vorsitzende des Landesverbandes Rheinland-Pfalz, Herr Schameidis, bedankten sich recht herzlich beim Gesamtorganisator der 31. IVV Veranstaltung in Armsheim für die ausgezeichnete Auswahl der Wege mit herrlichen Weitblicken, die gute Ausschilderung und die perfekte Organisation an den Kontrollstellen sowie im Start- und Zielbereich. Die Einbindung naheliegender Orte in die Wanderstrecken, die Werbung der Touristik GmbH, Aussteller und die Zusammenarbeit der Helfer aus den verschiedenen Dorfvereinen innerhalb der Veranstaltung rundeten das positive Gesamtbild ab.

Ich möchte mich an dieser Stelle recht herzlich bei den Helferinnen und Helfern der IVV Veranstaltung 2017 für Ihren unentgeltlichen Einsatz im Namen des TSV Armsheim - Schimsheim 1886 e. V. bedanken und auch das Lob vieler Wanderer für die freundliche Betreuung weitergeben.

Dies waren die Landfrauen an der Kuchentheke, die Helfer des Taekwondo Club Armsheim an der Kontrollstelle und dem Streckenfahrzeug, die Wanderer aus Grolsheim und die Mitglieder der Bunten Bühne Armsheim an den Kontrollstellen. Ausdrücklich möchte ich hier die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer erwähnen, die keinem Verein angehören und ihre Freizeit und Arbeitskraft an verschiedenen Positionen zur Verfügung stellten. Nicht zuletzt den Winzern für die Bereitstellung von Parkplätzen und Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger für Ihre Kuchenspende(n), ihre Unterstützung durch Verzehr sowie das Verständnis für die Unannehmlichkeiten durch die Menge unserer Gäste. Auch unseren treuen Helfer des Deutschen Roten Kreuzes ein herzliches Dankeschön und den Gemeinden Rommersheim und Wallertheim für die kostenlose Bereitstellung der Schutzhütten als Kontrollstellen.

Ich freue mich sehr, dass alle Helfer Ihre Bereitschaft erklärt haben, auch in 2018 eine solche Veranstaltung aktiv zu unterstützen.

Das neue Jahr fängt für alle Tanzgruppen super an!

Fantastics

Unsere Jüngsten hatten dieses Jahr wieder ihre Premiere an Fasching und hatten somit natürlich Anfang des Jahres ein wenig mehr Stress, aber der hat sich, wie immer gelohnt. Auf der Kinderfasnacht präsentierten die 15 Mädels einen tollen Tanz mit dem Motto: „Fantastics im Weltall“. Weitere Auftritte folgten auf der Seniorenfasnacht, Kinderfasnacht in Flonheim, der Kinderdisco in Gau-Bickelheim sowie am 11.03.17 in Köngernheim bei der Benefizgala „Tanzen gegen Blutkrebs“.

Ihren Tanz werden sie im Mai in Wallertheim auf dem Sommerfest der Nieder-Ramstädter Diakonie sowie natürlich unserem eigenen Showtanzturnier am 17.06.17 in Armsheim nochmal präsentieren und üben trotzdem jetzt schon parallel an ihrem neuen Tanz für die neue Saison!



Kleinkindturnen

Zurzeit haben wir in der Kleinkindturnstunde (Kinder im Alter von ca. 4 Jahren bis zum Schulbeginn) wieder eine mehr als volle Halle. Mit mehr als 35 Kindern sind wir hier fast an unserer Kapazitäts- und auch Belastbarkeitsgrenze angelangt.

Ziel des Kleinkind- und Kinderturnens ist die Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Gerätelandschaften, Bewegungsspiele und kleine gymnastische Übungen dienen dazu, die Motorik und den Gleichgewichtssinn zu schulen. Das Miteinander und einfache Regeln helfen, soziales Verhalten richtig einzuordnen und zu üben. Es wird geklettert, gehüpft, geklatscht, balanciert, gesungen und getanzt. Spielerisch erlernen die Kinder wichtige Grundlagen der verschiedensten Sportarten.

Viele unterschiedlich aufgebaute Bewegungslandschaften und Turngeräte bringen Abwechslung in die Übungsstunde, was die Kinder immer wieder aufs Neue motiviert an den Geräten zu turnen und neue Bewegungen zu lernen.

Ziel ist es natürlich auch, diesen Sport regelmäßig zu betreiben. Nur dann sieht man auch den Erfolg in kleinen Schritten. Das Trainerteam mit Johanna, Annika und Heike freut sich auf euch und auch auf Unterstützung durch die Eltern als Helfer an einzelnen Gerätestationen.

Die Übungsstunde findet immer mittwochs nachmittags von 15.00 – 16.00 Uhr in der Wiesbachtalhalle in Armsheim statt.

Heike Singer-Müller



Für alle noch einige Zahlen zur Veranstaltung:

44 Vereine besuchten unsere Veranstaltung, davon

Grolsheim mit 79

Ludwigshafen mit 59

Kriegsfeld mit 46

Bad Kreuznach mit 39 und

Mainz mit 24 Wanderern. Weitere 7 Vereine waren mit mehr als 10 Wanderern zu Besuch. Insgesamt 725 Startkarten wurden an beiden Tagen erworben, wobei über 1.000 Wanderer die Strecken erfolgreich absolvierten.

Mein Fazit für diese Veranstaltung ist durchaus positiv, wobei ich nicht verhehlen möchte, dass aus dem Ort Armsheim weniger als 300 Besucher die Veranstaltung unterstützen. Der Einsatz und die Bereitschaft zu Hilfe als Eigenleistung der TSV Vereinsmitglieder ist erheblich steigerungsbedürftig.

Wir werden vom Erlös dieser Veranstaltung eine Bank spenden, die ihren Platz bei den bereits 2 avisierten Bänken am neuen Tisch auf dem Geiersberg finden wird.

Zum Abschluss möchte ich Sie schon heute recht herzlich zur Federweißerwanderung am 9. September 2017 auf den Geiersberg einladen. An diesem Wochenende sind auch unsere Freunde der Partnerschaft aus Fléville zu Gast in Armsheim. Geiersberg in Flammen steht auch auf dem Programm, Holz ist noch aus dem Vorjahr vorhanden.

Die Wandergruppe der Senioren hat inzwischen ab Oktober 2016 ohne Unterbrechung ihre wöchentlichen Wanderungen absolviert. Die Gruppe umfasst zur Zeit zwischen 15 und 20 Wanderer. Weitere Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Arnold - Ansprechpartner Wandern



„Ich bewege mich – mir geht es gut!“ - Spaziergehangebot des TSV

„Ich bewege mich – mir geht es gut“ ist der Leitspruch der rheinlandpfälzischen Bewegungskampagne in der speziell ältere Menschen angesprochen werden sollen, sich weiterhin oder wieder aktiv zu bewegen, denn wer rastet, der rostet!

Bewegungsangebote sollen im unmittelbaren Wohnumfeld und im Freien stattfinden. Sie sind unkompliziert zu nutzen, fördern neben Beweglichkeit und Fitness auch die sozialen Kontakte. Ziel ist es, vor allem bei älteren Menschen den Spaß an der Bewegung zu erhalten und zu fördern.

Beim RHTB werden im Rahmen dieser Aktion Übungsleiter zu Bewegungsbegleitern ausgebildet. An dieser Schulung nahmen im Februar Silke Orth-Göttelmann und Melanie Walgenbach vom TSV Armsheim-Schimsheim teil. Sie erhielten wie alle anderen Teilnehmer u.a. einen Trolley mit viel Praxismaterial für die Touren in der freien Natur.

Der TSV bietet ein solches Bewegungsangebot seit dem 27.10.16 an. Angefangen mit 5 Teilnehmern steigerte sich die Anzahl mittlerweile auf 20 Teilnehmer und es werden Woche für Woche mehr. Es werden, je nach Teilnehmer, 2 verschiedene Touren angeboten. Eine für fitte Wanderer und eine für nicht ganz so Fitte, Leute mit Gehbehinderungen und/oder Rollatoren.

Wenn Sie gerne mitgehen möchten, sprechen Sie einen der Übungsleiter an, wir freuen uns auf Sie. Einstieg jederzeit möglich, **Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Ihr Bewegungsteam:

Silke Orth-Göttelmann, Erich Arnold & Melanie Walgenbach



Der TSV bietet natürlich auch andere Sportangebote im Gymnastik/Fitness

Bereich an:

Montag	Damengymnastik	20:30 - 21:30 Uhr
Dienstag	Senioren gymnastik	14:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch	Line Dance	19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag	Spaziergehgruppe	10:00 - 11:00 Uhr
Freitag	Drums 55+	10:30 - 11:30 Uhr

Dienstags / Freitags

Damen auf „Entspannungstour“ außerhalb der Turnhalle

Meist 2x im Jahr geht unsere Gruppe ganz entspannt frühstücken. Dieses Mal nahmen wir den längeren Ausfall der Trainerin zum Anlass uns zum Start erstmal wieder zu stärken und in Ruhe zu quatschen.

Wir fahren zusammen nach Alzey in „Das Lehn“, haben hervorragend geschlemmt und es sehr genossen wieder gemeinsam etwas zu unternehmen, auch mal wieder außerhalb der Turnhalle.

Die Gruppe freut sich immer über neue Mitturner/innen, Einstieg jederzeit möglich. Bei Interesse melden Sie sich unter Tel Nr.: 358044

Melanie Walgenbach

TSV Armsheim-Schimsheim

