

... endlich  
mehr Bad!

**BAGNO  
LINE** ... 'ne Klasse für sich

**SCHAUSONNTAG**  
jeden 3. Sonntag im Monat  
von 13.00 bis 16.00 Uhr  
Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten  
keine Beratung und kein Verkauf.

- Bad-Beratung
- Bad-Planung
- Bad-Montage

**BRESA**

Bad & Heizung  
für mehr Wohngefühl

Raiffeisenstraße 17 · 55288 Armsheim · (067 34) 94 09-00 · (067 34) 94 09-35

in Kooperation mit Bresa oHG

Hochheimer Str. 44 · 55246 Mainz-Kostheim · (061 34) 18 77 00 · Fax 18 77 02

Internet: [www.bresa-gmbh.de](http://www.bresa-gmbh.de) · E-Mail: [mail@bresa-gmbh.de](mailto:mail@bresa-gmbh.de)

Besuchen Sie unsere Bäderstudios

oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 10.00 – 18.00 Uhr  
Sa., 10.00 – 13.00 Uhr

Wir erstellen  
Ihr komplettes  
Alles aus einer Hand –  
ein Ansprechpartner!

- Firmen die den Verein unterstützen -

Layout: Andrea Schmitt Office Service - [www.as-os.de](http://www.as-os.de) / Druck: WFB Fertigung & Service



# Zwischen Effe und Wiesbach

Aktuelle Informationen aus dem Vereinsleben

Für interessierte Mitbürger,  
Mitglieder, Gönner und  
Freunde des Vereins

Herausgeber:  
Freunde u. Förderer  
des Fußballsports  
im TSV

Ausgabe  
**06/16**



**TSV 1886 e.V. Armsheim-Schimsheim**

1. Vorstand	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
2. Vorstand	Hans Jürgen Gebel	Tel. 0 67 34 - 84 38
Geschäftsführer	Philip Spieckermann	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Kassenwart	Stefan Hirsch	Tel. 0 67 34 - 71 37
Mitgliederverwaltung	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70

### Ansprechpartner für die Abteilungen

Badminton	Helmut Steudten	Tel. 0 67 34 - 84 19
Fußball (Aktive)	Jens Schmidt	Tel. 0 67 34 - 26 98 017
Fußball (Aktive)	Philip Spieckermann (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Fußball (Jugend)	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
Leichtathletik	Infos direkt über den Vorstand	
Gymnastik + Fitness	Infos direkt über den Vorstand	
Turnen + Tanzen	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70
Turnen + Tanzen	Melanie Walgenbach (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 35 80 44
Volleyball	Stefan Scheidt	Tel. 0 67 34 - 91 59 83

**Geschäftsstelle:** TSV Armsheim-Schimsheim  
55288 Armsheim, Veldenzer Weg 11

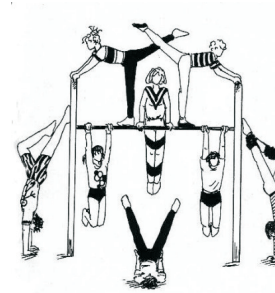
Redaktion Vereinszeitung: Förderverein des Fußballsports  
Kontakt Förderverein: foerderverein@fussball-armsheim.de

**Internetseiten:**  
**des TSV** [www.tsv-armsheim.de](http://www.tsv-armsheim.de)  
**der Abteilungen:** Abt. Fußball [www.fussball-armsheim.de](http://www.fussball-armsheim.de)  
Abt. Turnen/Tanzen [www.turnentanzenarmsheim.jimdo.com](http://www.turnentanzenarmsheim.jimdo.com)  
Abt. Leichtathletik [www.leichtathletik-armsheim.jimdo.com](http://www.leichtathletik-armsheim.jimdo.com)  
Abt. Volleyball [www.volleyball-armsheim.de](http://www.volleyball-armsheim.de)

**Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/17 - 06.02.2017**

Auflage 1.000

Texte und Bilder nach Möglichkeit per E-Mail an: kontakt@as-os.de



## Wir machen Ferien



Ferientermine für den Winter 2016/2017

Die Ferien beginnen  
am Donnerstag, **22.12.2016** und gehen bis Freitag, **06.01.2017**.

Ab **Montag**, den **09.01.2017** finden wieder alle Turn- und Tanzstunden  
statt.

Wir wünschen allen frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Vielen Dank an alle ehrenamtlichen Helfer in den Übungsstunden:**  
Janina Engelmann, Johanna Göttelmann, Silke Orth-Göttelmann, Annika Müller, Daniela Ripperger, Johanna Schlamann, Inka Schwanke, Elisa Thieß, Alena Walgenbach, Melanie Walgenbach.

Ich hoffe, ihr seid auch in 2017 wieder mit dabei.

Heike Singer-Müller



### Seniorenport – Aktiv fit bleiben ... denn der Körper ist ein Minimalist

Im Laufe des Älterwerdens lässt die Funktionsfähigkeit des Körpers nach. Man spürt, dass die Muskeln schwächer und die Gelenke unbeweglicher werden oder gar schmerzen. Die Beweglichkeit, Standfestigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit nimmt ab. Tatsache ist, dass diese Veränderungen nicht allein auf den Alterungsprozess zurückzuführen sind, sondern ganz erheblich vom Training der körperlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten beeinflusst werden.

Denn: Unser Körper funktioniert nach dem biologischen Gesetz, dass nur die Funktionen aufrecht- erhalten werden, die auch gebraucht und genutzt werden. Das bedeutet, der Körper muss all seine Funktionen ständig und regelmäßig üben, trainieren und einsetzen. Nur so bleiben sie erhalten. Passiert das nicht, wird der Alltag mit zunehmendem Alter immer „bewegungsärmer“, die Funktionsfähigkeit des Körpers lässt deutlich nach, bis er den älteren Menschen irgendwann ganz im Stich lässt.

Unser Ziel ist die Funktionsfähigkeit und somit Selbstständigkeit zu erhalten.



Seniorenport im TSV:

- **dienstags** 14-15Uhr Wiesbachtalhalle Armsheim  
Gruppe 55+ Fitness & sportliche Aktivitäten für Kopf, Geist und Körper
- **donnerstags** 11-12Uhr Treffpunkt Wiesbachtalhalle  
Spaziergehgruppen für Ältere
- **freitags** 10:30-11:30Uhr Wiesbachtalhalle Armsheim  
Drums Golden Beats Fitness & Trommeln, trommeln sie den Kopf frei und aktivieren Sie ihr Herz und den Kreislauf

Bei Interesse einfach vorbei schauen, neue Leute jederzeit gerne willkommen!

Melanie Walgenbach



Der TSV gedenkt den verstorbenen Mitgliedern in 2016:

Tobias Krafft  
Günther Meffert  
Walter Mössinger  
Siegfried Roos  
Anneliese Schäfer  
Helmut Theophil



Der Vorstand

**Der TSV gratuliert ganz herzlich nachträglich  
zu den „runden“ Geburtstagen in 2016:**

**95 Jahre:** Annemarie Bemstein

**60 Jahre:** Ilse Jungbluth

**85 Jahre:** Günther Holla

Ulrike Metzler

**80 Jahre:** Bernhard Wink

Astrid Schicklinski

**75 Jahre:** Friedel Klein

Heike Schiffmann

Irmgard Link

Georg Symalla

Günther Link

Helga Wittwer

Gerdi Mader-Fessner

Ute Wohn

Christa Meierhöfer

**50 Jahre:** Ute Fessner

Helmut Mössinger

Beatrix Görsch

Lotti Mössinger

Stefan Grindel

Jakob Ofner

Diane Herrmann

Christa Zorn

Markus Jung

**70 Jahre:** Klaus Mann

Klaus Müller

Betina Peterknecht

Ines Poida

Sacha Rienecker

Der Vorstand



**Spaziergehgruppe für Ältere!**

... ein neues Angebot des TSV. Dies richtet sich speziell an unsere älteren Einwohner, egal ob sie Vereinsmitglied sind oder nicht.

Entsprechend den Bedürfnissen teilt sich die Gruppe meist in zwei Gruppen auf, um eine größere und eine kleinere Route zu absolvieren. Die Woche waren wir bei strahlendem Sonnenschein entlang der schönen Weinberge oder innerhalb des Ortes unterwegs.

Die Spaziergehgruppe  
ist eine Kooperation von:



Seit Ende Oktober trifft sich unsere Gruppe jeden Donnerstag um 10 Uhr an der Wiesbachtalhalle um gemeinsam spazieren zu gehen.

Sie sind meist alleine unterwegs gewesen oder möchten aufgrund gesundheitlicher Probleme nicht gerne alleine laufen, dann sind Sie bei uns richtig. In der Gruppe macht es viel mehr Spaß und Sie werden entsprechend betreut. Kommen Sie vorbei und gehen Sie mit ... auch ein Rollator ist nun keine Ausrede mehr, bringen Sie ihn mit! ☺

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme  
(Teilnahme auf eigene Gefahr)



Wir wünschen Ihnen auf diesem Wege  
ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2017

Ihre Übungsleiter:

Silke Orth-Göttelmann, Melanie Walgenbach & Erich Arnoldt



### Gruppe 55+ auf leckerer Weihnachtstour

Am 02.12.16 war die Halle gesperrt und sehr kalt ist es dort im Moment leider sowieso und so nutzte unsere Gruppe 55+ die Gelegenheit um mal wieder außerhalb der Turnhalle die Gemeinschaft zu pflegen und machte sich morgens um 9.30 Uhr auf nach Alzey zum Kaisergarten, um nach Herzenslust zu schlemmen & lachen bei einem gemeinsamen, gemütlichen Frühstück.



Normalerweise treffen wir uns 2 x die Woche zum gemeinsamen Sport und haben auch dort immer viel Spaß.

Die Gemeinschaft und der Zusammenhalt ist in dieser Gruppe echt super und so freuten sich alle zur Abwechslung auch mal über so eine „Sportstunde“, da man hier viel besser quatschen kann! Und wie man sich denken kann ... wir saßen dort laaaaaaaaaaaaaange (lach)



Melanie Walgenbach

### Status „Bau eines neuen Vereinsheimes“

In regelmäßigen Abständen wird an dieser Stelle über unseren Neubau und die damit verbundenen Aktivitäten berichtet. Für diejenigen, die die vorangegangenen Artikel nicht lesen konnten bzw. der Inhalt der Artikel vielleicht in Vergessenheit geraten ist, möchte ich darauf hinweisen, dass über die TSV Homepage alle früheren Ausgaben der Vereinsnachrichten elektronisch zugänglich sind.

Nachdem wir die Statik der Bauplanung nochmals überarbeitet haben, stehen wir zur Zeit in den Endverhandlungen der Vergabe der Rohbauarbeiten. Die Überarbeitung war notwendig geworden, um den Bau nochmals zu vereinfachen und um Geld zu sparen. Wir stehen mit mehreren Bauunternehmern parallel in abschließenden Gesprächen und erwarten nunmehr zügig attraktive Angebote, die dann zur Vergabe führen. Ein erster Spatenstich kann je nach Witterung und Projektfortschritt vielleicht im ersten bzw. zweiten Quartal 2017 erfolgen.

Ein weiteres Thema, welches nunmehr in die konkrete Umsetzung geht, ist die vertragliche Gestaltung des Baukostenzuschuss und das räumliche Nutzungsrecht am Gebäude durch die Ortsgemeinde. Auch hier gab es schon mehrere Gespräche und wir sind zuversichtlich, dass das Vertragswerk im Januar/Februar 2017 gemäß der vorhandenen Zusagen abgeschlossen werden kann.

Nachfolgend haben wir die äußere Konzeption des Baues bildlich dargestellt, um dem Leser zu vermitteln, wie gut integriert und schön anzusehen der Neubau auf unserem Sportgelände wirken wird.





In der nächsten Ausgabe der Vereinsnachrichten stellen wir dann die Innenräume und deren Funktionalität dar.

*Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und Gönnern eine frohe Weihnacht und ein gutes neues Jahr 2017.*



Vielleicht ist die besinnliche Jahreszeit ja dazu da, über „meinen Beitrag zum Neubau eines Vereinsheimes“ nachzudenken. Auf jeden Fall gibt es in 2017 viel zu tun....

Hier nochmals die Kontonummer für Spenden (Spendenquittung wird auf Wunsch ausgestellt bis 200 Euro ist der Überweisungsbeleg für die Steuer ausreichend):

Voba Alzey-Worms

BIC: GENODE61AZY

IBAN: DE74 5509 1200 0007 0281 05

gez. H.-J. Gebel

Am 03.12.16 stand auch bei ihnen Mainz-Gonsenheim auf dem Plan. Auch sie hatten Ausfälle zu vermerken und mussten kurzfristig umstellen. Am Ende des Abends hieß es dann „2. Platz und Publikumsliebbling“, da hatte sich die ganze Arbeit doch mehr als gelohnt. Gratulation!!!

Auch ihr letztes Turnier für dieses Jahr ist am 10.12.16 in Hackenheim und im Anschluss heißt es für alle dann Turnier-Weihnachtspause.



Allen vier Tanzgruppen des TSV (Fantastics, Dance Elation, Magic Xpression & Revived Generation) wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und kommen Sie gesund und munter ins Neue Jahr ... wir sehen uns hoffentlich an Fasching!

Melanie Walgenbach



### Magic Xpression & Revived Generation liefern immer toll ab!

Die Gruppe **Magic Xpression** war am 05.11.16 in Schweppenhausen auf dem Showabend der Gruppe Barracudas und verbrachte einen schönen Abend gemeinsam mit den RG und vielen anderen befreundeten Gruppen, ganz fern von Bewertungsstress.



Am 03.12.16 waren sie in Mainz-Gonsenheim auf dem Turnier der Gruppe Dance & StyleZ. Leider mussten sie krankheitsbedingt kurzfristig 2x umstellen und tanzten in arg minimierter Besetzung. Selbst unsere Langzeitverletzte tanzte kurzfristig teilweise mit und genoss so spontan ihre Premiere. Zum Glück lief alles glatt und alle fielen glücklich und zufrieden nachts todmüde ins Bett.

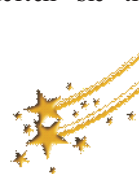
Das letzte Turnier für dieses Jahr ist dann am 10.12.16 in Hackenheim bei unseren Freunden der Gruppe Enjoy. Wir freuen uns schon drauf.

Den Jahresabschluss machen sie am 22.12.16 mit einem tollen actionreichen Ausflug nach Mainz und anschließendem Essengehen.

Die Gruppe **Revived Generation** war noch fleißiger unterwegs. Als erstes waren sie am 15.10.16 in Gaugrehweiler und ertanzten sich einen fantastischen *1. Platz* im echt großen Starterfeld. Am 22.10.16 waren sie für einen Auftritt auf einem runden Geburtstag gebucht worden und verzauberten das Geburtstagskind und die Gäste mit ihrem schönen Tanz. Leider konnten aufgrund der Deckenhöhe nicht alle Aufbauten komplett aufgebaut werden, doch trotzdem waren alle Beteiligten zufrieden und glücklich. Was will man mehr!



Den Abend des 05.11.16 verbrachten sie gemeinsam mit den MX in Schweppenhausen auf dem Showabend der Barracudas, den 19.11.16 dann in Partenheim auf dem Turnier bei der Dance Society, wo sie leider mit einem Punkt den 3. Platz verpassten. Am 26.11.16 waren sie dann in Ginsheim-Gustavsburg für eine Weihnachtsfeier einer großen Firma der Region gebucht worden. In sehr reduzierter Tänzeranzahl lieferten sie trotzdem eine tolle Tanzshow ab, auch hier waren alle begeistert!



### Abteilung Volleyball

Für Volleyballer des TSV sollte die Sommersaison eigentlich Beachsaison sein. Leider hat das Wetter die regelmäßige Nutzung unseres Beachplatzes verhindert, so dass größtenteils das Training nur in der Halle möglich war. Auch unser Beachturnier fiel buchstäblich ins Wasser. Erledigt werden konnten nur einige Reinigungs- und Pflegearbeiten.

Der Start in die Hallensaison war da schon etwas positiver: Beim heiß umkämpften Auftaktspiel in Dienheim stand es nach dem 4. Satz 2:2. Im 5. Satz baute das Armsheimer Team eine schnelle Führung aus und entschied den Satz und damit das Spiel für sich.

Das Heimspiel am 25.11.16 (Anmerkung: die Erwachsenen der Volleyballabteilung trainieren in der alten IGS-Halle in Wörrstadt) gegen die IBM-Mannschaft aus Mainz war ebenso spannend. Die Teams schenkten sich nichts. Jeder Punkt wurde heiß umkämpft und entsprechend jubelt. Nach einem Stand von 1:2 Sätzen führte die Mannschaft aus Armsheim im 4. Satz, ließ dann aber den Gegner zu nahe aufschließen und verlor dann doch unglücklich zu einem 1:3 Endstand.

Am 03.11.2016 fand die Turnierbesprechung im Beachhaus statt. Die Durchführung eines großen Turnieres mit 18 Mannschaften ist ein erheblicher Aufwand. Nur mit sorgfältiger Planung und einem guten Team kann ein solches Event reibungslos und möglichst auch verletzungsfrei verlaufen. Daher müssen Speisen und Getränke ebenso berücksichtigt werden, wie Drucker, Tontechnik und 1. Hilfe-Ausrüstung.



Unser (fast) alljährliches großes Mixed-Turnier in Wörrstadt fand dann am 12.11.2016 statt (Zur Erinnerung: Letztes Jahr sollte die IGS-Halle saniert werden, so dass uns der Termin gestrichen wurde). Mit 15 Erwachsenen- und leider diesmal nur 3 Jugendmannschaften war die Halle dennoch wieder gut gefüllt. Über 100 Spieler und Spielerinnen, viele bekannte Gesichter aus über 20 Jahren Volleyball waren am Start. Unter anderem waren auch die Wentger aus Luxemburg wieder zu Gast.

Gespielt wurde auf drei Plätzen und – einschließlich der Jugend - in vier Gruppen und nach internationalen Regeln. Hier gab es zwei Ausnahmen: die Dauer eines Satzes wurde auf 10 Minuten beschränkt, um einen besseren Ablauf zu gewährleisten. Außerdem wird die Fußberührung nicht gestattet.



Innerhalb der Gruppen spielten alle Mannschaften gegeneinander. Die beiden ersten jeder Gruppe spielten dann über Kreuz um die „Treppe“. Wobei packende Duelle, großer Einsatz und viel Freude auf allen Plätzen zu sehen war. Begeisterung zeigte sich vor allem auch bei unseren jüngsten Teilnehmern, die mit zum Teil ohrenbetäubendem Getöse sich und auch die Erwachsenen des eigenen Vereins anfeuerten. Ein hoffnungsvoller Anblick, angesichts der immer mehr schwindenden Jugendmannschaften Rhein Hessens.

Ohne größere Verzögerungen und auch ohne größere Verletzungen erlebten wir wieder ein erstklassiges Turnier mit Volleyballverrückten aus nah und fern, bei dem die Platzierungen (Armsheim Platz 12) ebenso Nebensache sind, wie Hautfarbe und Religion.

Mittlerweile neigt sich das Jahr dem Ende zu. Am 18.12.2016 versammeln sich alle zum traditionellen Adventsgrillen. Bei Glühwein und Gegrilltem schließen wir endgültig die Beachsaison. Platz und Hütte werden dann winterfest gemacht, in der Hoffnung, dass das nächste Jahr uns einen beachplatztauglichen Sommer bescheren wird.

*Euch allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Feiertage  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr*

Carolyn Schweikard



## Copyshop & Mailing

Unsere Dienstleistungsangebote sind vielfältig und individuell auf Ihre Anforderungen abgestimmt. Nutzen Sie beispielsweise unsere Erfahrungen wenn Sie Ihren nächsten Versandauftrag planen.

Rund um das Thema Infobrief, Infopost, Päckchen- und Paketversand einschl. Druck und Konfektionierung sind wir der richtige Partner. Senden Sie uns Ihre Druck- und Adressdaten - wir übernehmen alles Weitere bis zur Übergabe Ihrer Sendungen bei Post oder Paketdienst. Zudem kalkulieren wir den günstigsten Versandweg und Sie können von unseren Sonderkonditionen beim Paketversand profitieren!

**WFB**  
FERTIGUNG & SERVICE  
Werkstätten für behinderte Menschen  
Mainz gGmbH

Carl-Zeiss-Straße 2  
55129 Mainz-Hechtsheim

Tel.: 06131/ 5802-0

E-Mail: [info@wfb-mainz.de](mailto:info@wfb-mainz.de)

Internet: [www.wfb-mainz.de](http://www.wfb-mainz.de)