

## Trainingsvorbereitungsplan Aktive 2023

2023 WICHTIG: Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitnehmen und bitte nach Möglichkeit pünktlich erscheinen!!!

Die angegebenen Trainingszeiten, sind die Zeiten zu denen ihr euch bitte auf dem Platz befindet.

Mittwoch	06.7.22	Spiel 18:45 gegen TSV Saulheim in Saulheim (17:50 Treff)
Freitag	08.7.22	Spiel 20:45 gegen Schornsheim in Saulheim (19:50 Treff)
Sonntag	10.7.22	Spiel um Platz 3 oder Finale in Saulheim
Dienstag	12.7.22	Training 19 Uhr
Donnerstag	14.7.22	Training 19 Uhr
Sonntag	17.7.22	Spiel gegen TUS Neuhausen in Armsheim 14 Uhr (Treff 12:45)
Dienstag	19.7.22	Training 19 Uhr
Donnerstag	21.7.22	Training 19 Uhr
Sonntag	23.7.22	Testspiel oder Training
Dienstag	26.7.22	Training 19 Uhr
Donnerstag	28.7.22	Training 19 Uhr
Sonntag	31.7.22	Verbandspokalspiel 15 Uhr gegen Gundersheim in Armsheim
Dienstag	02.8.22	Training 19 Uhr
Donnerstag	04.8.22	Training 19 Uhr
Sonntag	07.8.22	1. Punktspiel gegen SG Altrhein in Armsheim

Bei Fragen bzw. Absagen durch Krankheit/Unlust etc. bitte bei mir absagen.

Eduard Panhof

Mobil 0176 - 845 79 602